



Menu Estivo Scuola dell'infanzia ed Anziani comune di Bussero

Anno Scolastico 2017 - 2018



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa, sotto la supervisione di ASL MI 2

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	Pasta e zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbette all'olio Pane e Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane e frutta di stagione	Pasta pasticciata al forno con ragu' di lonza Lattuga e Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pennette alle verdure Formaggio ** Insalata verde Pane e Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi con pomodoro * Insalata mista Pane e Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittatina Pinzimonio di stagione a bastoncini Pane Frutta di stagione	Crema di verdura con orzo/Orzotto pomodoro e basilico **** Pollo al forno Fagiolini al vapore Pane e Frutta fresca
MERCOLEDI'	Carotine crude e mais Lasagne al ragu' di manzo Pane Frutta fresca	Risotto agli spinaci Arrosto di tacchino Zucchine fresche trifolate Pane e Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Crocchetta di ceci *** Carote julienne Pane e Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchetta di patate Insalata verde Pane e Frutta di stagione	Minestra d'orzo/Orzotto pomodoro e basilico**** Hamburger di lonza Carote julienne Pane e Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Scaloppina di tacchino Zucchine fresche al forno Pane integrale e Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo con pomodori ed olive Pane e Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale e Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane integrale e Frutta di stagione	Fagiolini olio e limone Pizza margherita Pane Frutta fresca	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista Pane integrale- Frutta di stagione

PRODOTTO BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

* polpette di legumi (cannellini/ceci alternati)

** Formaggio a rotazione: Mozzarella, Primo sale e Parmigiano Reggiano

*** fatte dal cuoco

**** nel periodo più caldo le creme di verdura con orzo verranno sostituite con orzotto pomodoro e basilico

Due volte al mese verrà somministrato al posto della frutta una volta lo yogurt ed una volta il gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".